

# Gesundheitsrisiko WLAN

**Wussten Sie, wenn Sie sich per Notebook oder PC in eine WLAN\* Computer-Funkverbindung (\*Wireless Local Area Network) einwählen oder sich in deren Bereich aufhalten...**

- dass WLAN-Strahlung **gepulst** ist, d.h. aus Einzelimpulsen besteht, die im starren Takt aufeinanderfolgen, und dass die Standby-Strahlung des Access Points (Router) 10 Impulse pro Sekunde aussendet – und dass diese 10 Hertz-Pulsfrequenz exakt im Bereich der Alpha-Gehirnwellenfrequenz von 8 – 12 Hertz liegt?
- dass Sie bei der Arbeit mit dem Notebook-Computer oder PC **auf dem Tisch** bei aktiver WLAN-Verbindung einer Strahlungsintensität von über 0.5 V/m (500  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) mit Spitzenwerten bis 1 V/m (2500  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) und mehr ausgesetzt sind? (Dieser Strahlungswert ist etwa gleich hoch wie derjenige in den obersten Geschossen städtischer Gebäude infolge der von aussen hereindringenden Mobilfunkstrahlung.)
- und dass die WLAN-Strahlungsintensität **noch höher** ist, wenn Sie das Notebook **direkt auf dem Schoss** bedienen? Dann wird Ihr Körper mit Strahlungswerten belastet, die im Bereich des für GSM- und UMTS-Mobilfunkantennen (Basisstationen) geltenden (für den Schutz der Gesundheit aber viel zu hohen) Schweizer Anlagegrenzwertes von 6 V/m (100'000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) liegen. Haben Sie sich überlegt, dass dann vor allem auch die Blase und die Fortpflanzungsorgane davon betroffen sind?
- dass Sie sich bei der Arbeit mit WLAN am Computer zwangsläufig im Sendebereich eines **WLAN Access Points** (WLAN-Router) befinden und von dorthier zusätzlich bestrahlt werden? Und dass der entsprechende WLAN-Strahlungswert, dem Sie und andere Menschen dadurch ausgesetzt sind, im Nahbereich des Access Points (bis etwa 2 Meter vom Access Point entfernt) weitere 1 bis 2 V/m (2500 - 10'000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) betragen kann? Und dass auch Menschen in angrenzenden Räumen noch von dieser durch Wände und Decken zwar abgeschwächten, aber immer noch risikoreichen Strahlung betroffen sein können? *(Bild: Beispiel eines WLAN-Routers. Manchmal sind auch 2 oder 3 Antennen oder keine Antenne sichtbar.)*
- dass jetzt immer häufiger ganz konkret nicht nur von Beschwerden infolge Mobilfunkantennen und DECT-Schnurlostelefonen, sondern zunehmend auch von **Schwindel, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Sehstörungen, Herzrhythmusstörungen usw.**



# Gesundheitsrisiko WLAN

**Wussten Sie, wenn Sie sich per Notebook oder PC in eine WLAN\* Computer-Funkverbindung (\*Wireless Local Area Network) einwählen oder sich in deren Bereich aufhalten...**

- dass WLAN-Strahlung **gepulst** ist, d.h. aus Einzelimpulsen besteht, die im starren Takt aufeinanderfolgen, und dass die Standby-Strahlung des Access Points (Router) 10 Impulse pro Sekunde aussendet – und dass diese 10 Hertz-Pulsfrequenz exakt im Bereich der Alpha-Gehirnwellenfrequenz von 8 – 12 Hertz liegt?
- dass Sie bei der Arbeit mit dem Notebook-Computer oder PC **auf dem Tisch** bei aktiver WLAN-Verbindung einer Strahlungsintensität von über 0.5 V/m (500  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) mit Spitzenwerten bis 1 V/m (2500  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) und mehr ausgesetzt sind? (Dieser Strahlungswert ist etwa gleich hoch wie derjenige in den obersten Geschossen städtischer Gebäude infolge der von aussen hereindringenden Mobilfunkstrahlung.)
- und dass die WLAN-Strahlungsintensität **noch höher** ist, wenn Sie das Notebook **direkt auf dem Schoss** bedienen? Dann wird Ihr Körper mit Strahlungswerten belastet, die im Bereich des für GSM- und UMTS-Mobilfunkantennen (Basisstationen) geltenden (für den Schutz der Gesundheit aber viel zu hohen) Schweizer Anlagegrenzwertes von 6 V/m (100'000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) liegen. Haben Sie sich überlegt, dass dann vor allem auch die Blase und die Fortpflanzungsorgane davon betroffen sind?
- dass Sie sich bei der Arbeit mit WLAN am Computer zwangsläufig im Sendebereich eines **WLAN Access Points** (WLAN-Router) befinden und von dorthier zusätzlich bestrahlt werden? Und dass der entsprechende WLAN-Strahlungswert, dem Sie und andere Menschen dadurch ausgesetzt sind, im Nahbereich des Access Points (bis etwa 2 Meter vom Access Point entfernt) weitere 1 bis 2 V/m (2500 - 10'000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ) betragen kann? Und dass auch Menschen in angrenzenden Räumen noch von dieser durch Wände und Decken zwar abgeschwächten, aber immer noch risikoreichen Strahlung betroffen sein können? *(Bild: Beispiel eines WLAN-Routers. Manchmal sind auch 2 oder 3 Antennen oder keine Antenne sichtbar.)*
- dass jetzt immer häufiger ganz konkret nicht nur von Beschwerden infolge Mobilfunkantennen und DECT-Schnurlostelefonen, sondern zunehmend auch von **Schwindel, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Sehstörungen, Herzrhythmusstörungen usw.**



**infolge WLAN-Anlagen** berichtet wird? Dass deshalb WLAN-Anlagen für empfindlichere Menschen auch immer mehr zu einer direkten Behinderung am Arbeitsplatz oder in Schule und Studium werden?

- dass WLAN-Funkverbindung auch in der Unterhaltungselektronik (Internetradio, drahtlose Audio- und Videoübertragung) verwendet wird?
- dass die vom Internet-Provider gelieferten ADSL-Modems jetzt WLAN schon integriert haben, auch wenn man mit Kabel arbeiten will?

## Deshalb...

- wählen Sie am besten **Kabelübertragung** für Internet-Zugang, Vernetzung von Computern und Unterhaltungselektronik. Die Kabelübertragung vermeidet nicht nur die risikoreiche WLAN-Strahlung, sondern ist auch weniger anfällig auf Störungen.
- sollen in Wohnhäusern, Schulen, Krankenhäusern, Heimen usw. grundsätzlich **keine WLAN-Systeme** eingesetzt werden, und im Bereich von Schlaf- und Kinderzimmern hat WLAN erst recht nichts zu suchen,
- erwarten immer mehr Gäste **im Hotel** nicht die Auskunft „*Selbstverständlich haben wir WLAN*“ – sondern „*Nein, wir haben bewusst kein WLAN; das Wohlergehen unserer Gäste ist uns wichtiger!*“
- sollen (unvermeidliche) WLAN-Anlagen stets mit der für einen störungsfreien Betrieb **tiefstmöglichen Sendeleistung** betrieben werden,
- sollen WLAN-Router **abgeschaltet** oder das Kabel aus der Steckdose gezogen werden, wenn nicht damit gearbeitet wird (vor allem nachts in bewohnten Gebäuden!),
- muss WLAN in ADSL-Internet-Modems extra **deaktiviert** werden, falls man nicht drahtlos, sondern mit Kabel arbeitet (Schalter bei neuen Modems; Fern-Deaktivierung durch ADSL-Provider bei älteren Modems)
- halten Sie an Arbeits- und Aufenthaltsplätzen einen möglichst grossen **Abstand** vom nächsten WLAN-Access-Point (Router), nämlich mindestens zehn, besser 20 Meter.
- schalten Sie die WLAN-Karte Ihres Notebook-Computers am besten immer **aus**, wenn Sie nicht mit der Internet- oder Netzwerkverbindung arbeiten. Das heisst Schalter oder Knopf am Notebook AUS und/oder Deaktivierung über die Software (*bei Windows XP: „Start“ – „Systemsteuerung“ – „Netzwerkverbindungen“, dort auf das Icon „drahtlose Netzwerkverbindung“ rechtsklicken und „Deaktivieren“ auswählen*).

Mai 2009

---

### Bürgerwelle Schweiz

Güeterstalstr.19, CH-8133 Esslingen, Tel. 044 9840039, Fax 044 9841936  
[info@buergewelle-schweiz.org](mailto:info@buergewelle-schweiz.org) [www.buergewelle-schweiz.org](http://www.buergewelle-schweiz.org)

**infolge WLAN-Anlagen** berichtet wird? Dass deshalb WLAN-Anlagen für empfindlichere Menschen auch immer mehr zu einer direkten Behinderung am Arbeitsplatz oder in Schule und Studium werden?

- dass WLAN-Funkverbindung auch in der Unterhaltungselektronik (Internetradio, drahtlose Audio- und Videoübertragung) verwendet wird?
- dass die vom Internet-Provider gelieferten ADSL-Modems jetzt WLAN schon integriert haben, auch wenn man mit Kabel arbeiten will?

## Deshalb...

- wählen Sie am besten **Kabelübertragung** für Internet-Zugang, Vernetzung von Computern und Unterhaltungselektronik. Die Kabelübertragung vermeidet nicht nur die risikoreiche WLAN-Strahlung, sondern ist auch weniger anfällig auf Störungen.
- sollen in Wohnhäusern, Schulen, Krankenhäusern, Heimen usw. grundsätzlich **keine WLAN-Systeme** eingesetzt werden, und im Bereich von Schlaf- und Kinderzimmern hat WLAN erst recht nichts zu suchen,
- erwarten immer mehr Gäste **im Hotel** nicht die Auskunft „*Selbstverständlich haben wir WLAN*“ – sondern „*Nein, wir haben bewusst kein WLAN; das Wohlergehen unserer Gäste ist uns wichtiger!*“
- sollen (unvermeidliche) WLAN-Anlagen stets mit der für einen störungsfreien Betrieb **tiefstmöglichen Sendeleistung** betrieben werden,
- sollen WLAN-Router **abgeschaltet** oder das Kabel aus der Steckdose gezogen werden, wenn nicht damit gearbeitet wird (vor allem nachts in bewohnten Gebäuden!),
- muss WLAN in ADSL-Internet-Modems extra **deaktiviert** werden, falls man nicht drahtlos, sondern mit Kabel arbeitet (Schalter bei neuen Modems; Fern-Deaktivierung durch ADSL-Provider bei älteren Modems)
- halten Sie an Arbeits- und Aufenthaltsplätzen einen möglichst grossen **Abstand** vom nächsten WLAN-Access-Point (Router), nämlich mindestens zehn, besser 20 Meter.
- schalten Sie die WLAN-Karte Ihres Notebook-Computers am besten immer **aus**, wenn Sie nicht mit der Internet- oder Netzwerkverbindung arbeiten. Das heisst Schalter oder Knopf am Notebook AUS und/oder Deaktivierung über die Software (*bei Windows XP: „Start“ – „Systemsteuerung“ – „Netzwerkverbindungen“, dort auf das Icon „drahtlose Netzwerkverbindung“ rechtsklicken und „Deaktivieren“ auswählen*).

Mai 2009

---

### Bürgerwelle Schweiz

Güeterstalstr.19, CH-8133 Esslingen, Tel. 044 9840039, Fax 044 9841936  
[info@buergewelle-schweiz.org](mailto:info@buergewelle-schweiz.org) [www.buergewelle-schweiz.org](http://www.buergewelle-schweiz.org)